

## **Les jeux digitaux : des outils ludiques et éducatifs contre les stéréotypes**

Les jeux digitaux se révèlent être des outils puissants de sensibilisation et d'éducation contre les stéréotypes. Ces outils ludiques offrent une manière interactive et engageante de remettre en question nos perceptions, en nous incitant à réfléchir sur les préjugés pour favoriser le développement de l'inclusion dans la société.

### **Qu'est-ce que les stéréotypes ?**

#### **Définition d'un stéréotype**

Un stéréotype est une croyance généralisée ou une idée préconçue concernant les caractéristiques, les comportements et les rôles d'un groupe de personnes ou d'une catégorie sociale. Ces croyances peuvent porter sur des groupes définis par leur race, leur genre, leur âge, leur nationalité, leur profession, leur orientation sexuelle, entre autres. Les caractéristiques attribuées dans les stéréotypes sont souvent simplifiées et exagérées, et ne tiennent pas compte de la complexité et de la diversité individuelle au sein de ces groupes.

#### **L'impact des stéréotypes**

Les stéréotypes peuvent être positifs, négatifs ou neutres, mais même les stéréotypes positifs peuvent entraîner des conséquences négatives. En effet, ils peuvent conduire à des généralisations, soutenir des préjugés et des discriminations. Dans le milieu professionnel, les stéréotypes peuvent limiter les opportunités et peuvent engendrer exclusion et conflits. Ils jouent un rôle dans la perpétuation des inégalités et de l'injustice.

Bien qu'ils puissent parfois se baser sur certaines expériences, les stéréotypes ne reflètent pas la réalité. Ils simplifient la complexité humaine, réduisant les individus à des ensembles de caractéristiques prédéfinies au lieu de les voir comme des individus uniques avec leurs propres histoires et expériences.

#### **La déconstruction des stéréotypes**

La déconstruction des stéréotypes est un processus qui permet de lutter contre les préjugés et promouvoir l'égalité. Cela implique de remettre en question nos propres croyances.

Les entreprises ont un rôle important à jouer dans ce domaine. En effet, elles peuvent mettre en place des programmes de formation et des initiatives de sensibilisation dans le but d'encourager leurs collaborateurs à déconstruire leurs stéréotypes.

Elles peuvent également utiliser des [outils d'analyse sémantique](#) pour la [rédaction des offres d'emploi](#) afin d'éviter l'utilisation de termes qui renforcent les stéréotypes. Elles peuvent notamment utiliser l'outil "l'Analyseur", imaginé par A Compétence Égale afin de que chaque recruteur puisse vérifier que leurs offres d'emploi ne contiennent pas de termes discriminatoires et qu'elles respectent les principes d'égalité.

### **Sensibiliser ses équipes aux stéréotypes à travers les jeux digitaux**

Les jeux digitaux sont des moyens originaux, ludiques et accessibles d'en savoir plus sur les stéréotypes et sensibiliser le plus grand nombre. Ces jeux permettent aux joueurs de s'immerger dans des mondes virtuels dans lesquels ils peuvent explorer différents scénarios. Grâce à ces jeux, les participants vont pouvoir développer une plus grande compréhension des enjeux liés aux stéréotypes.

Le Déclicheur propose, par exemple, des [jeux digitaux sur les stéréotypes](#).<sup>2</sup>

- Le jeu « Stéréotype-le » invite les joueurs à associer des phrases à des personnages, révélant ainsi la tendance à catégoriser les gens rapidement. Ce jeu encourage à penser au-delà des apparences.
- Le jeu « Qui-est-ce » demande aux joueurs de poser des questions pour identifier un personnage caché. Il favorise une réflexion sur nos préjugés et nous montre comment les hypothèses basées sur des caractéristiques peuvent être trompeuses.
- Le jeu "Stéréotype breaker" consiste à briser les briques de stéréotypes. Il incite les joueurs à reconnaître et à remettre en question les stéréotypes, ce qui permet de favoriser une prise de conscience.

## **L'impact des jeux digitaux sur la perception des stéréotypes**

### **Sensibilisation et éducation**

Les jeux offrent une méthode d'apprentissage interactive et immersive sur les différents stéréotypes que l'on peut rencontrer. L'avantage de ces jeux est qu'ils peuvent fournir des informations et exemples concrets pour illustrer les conséquences des stéréotypes.

Enfin, ces jeux aident à sensibiliser les participants sur les stéréotypes et à comprendre leur impact tout en mettant en avant la notion d'égalité.

### **Changement de perspective**

Les jeux digitaux ont l'avantage de pouvoir changer sa perception des stéréotypes et son attitude. En effet, en se mettant dans la peau de différents personnages et situations, les jeux encouragent les joueurs à voir le monde à travers différents points de vue. Cette expérience favorise l'empathie et la compréhension des défis et réalités que certaines personnes victimes de discrimination peuvent vivre.

### **Application dans la vie réelle**

Les leçons apprises à travers les jeux peuvent se mettre en application dans les interactions quotidiennes. En sensibilisant et en éduquant les participants, ces jeux favorisent des comportements plus inclusifs et tolérants dans la vie réelle. En comprenant les conséquences des stéréotypes, les joueurs ont plus de facilité à remettre en question les préjugés dans leur vie quotidienne et à faire respecter la diversité et l'inclusion.

Les jeux digitaux sur les stéréotypes représentent une approche originale et ludique pour sensibiliser les participants aux enjeux et conséquences de ces préjugés. Grâce à des scénarios et mises en situation, ils offrent un moyen accessible et engageant de comprendre, de déconstruire et de remettre en question les stéréotypes. Ces jeux représentent un outil puissant pour promouvoir la diversité et l'inclusion et également pour développer son empathie.

<sup>1</sup> « Les stéréotypes : origines et conséquences sur les discriminations », [acompetenceegale.com](http://acompetenceegale.com)

<sup>2</sup> « Jeux digitaux sur les stéréotypes », [declicheur.acompetenceegale.com](http://declicheur.acompetenceegale.com)